

Comune di Granarolo - Menù Invernale A.S. 2025-2026

SCUOLA: Nido
TIPO MENU': NO CARNE

NOME:
No Carne Nido

REVISIONE MENU:
22/09/25

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta alla pizzaiola^	Pesciolini finti fritti^	Verdura fresca di stagione^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta integrale al pesto delicato^	FARINATA DI CECI	Purè di patate^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	1	Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Passato di verdure con orzo^	BURGER VEGETALE	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
GIOVEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta al pomodoro^	Burger di lenticchie^	Insalata mista di stagione^	frutta fresca^	pane^	Stregchette^
VENERDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Riso alla zucca^	Formaggio^	Verdure rosticciate^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pizza margherita^	Formaggio^	Insalata di stagione^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Crema di verdure con riso^	Frittata^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	2	Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta olio e parmigiano^	BURGER VEGETALE / FARINATA DI CECI	PISELLI / VERD. COTTA (NO LEG)	frutta fresca^	pane^	Biscotto da forno^
GIOVEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	PASTA ALL'UOVO AL RAGU' DI LENT.	Patate al forno^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Crackers^
VENERDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta pomodoro e basilico^	Crocchette di merluzzo e verdure^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Passato di legumi con pastina^	Formaggio^	Insalata di stagione^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta al pomodoro^	POLPETTE VEG. AGLI SPIN.	Verdura fresca di stagione^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	3	Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta al ragù di pesce^	Sfornato alle erbe^	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
GIOVEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta al pesto^	Farinata di ceci alle verdure^	Insalata e cavolo^	frutta fresca^	pane^	Stregchette^
VENERDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Riso alla parmigiana^	Filetto di pesce gratinato^	Patate lesse^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta pomodoro e basilico^	FORMAGGIO	Insalata di stagione^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta olio e parmigiano^	Crocchette di pesce^	Cavolfiore gratinato^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	4	Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Conchiglie alle verdure^	Frittata^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Raviola^
GIOVEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Vellutata di spinaci con riso^	BURGER VEGETALE	Patate arrosto^	frutta fresca^	pane^	Crackers^
VENERDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta al ragù di lenticchie^	Formaggio^	Verdura fresca di stagione^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Passato di verdure con farro^	Frittata al formaggio^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	5	Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Riso olio e parmigiano^	Crocchette di legumi^	Salsa di verdure^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
GIOVEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	GRAMIGNA AL RAGU' DI LENT.	Tortino di patate^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Stregchette^
VENERDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta al pomodoro^	Filetto di pesce olio e limone^	Verdura fresca di stagione^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^

Comune di Granarolo - Menù Invernale A.S. 2025-2026

SCUOLA: Infanzia
TIPO MENU': NO CARNE

NOME:
No Carne Infanzia

REVISIONE MENU:
22/09/25

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta alla pizzaiola^	Pesciolini finti fritti^	Verdura fresca di stagione^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta integrale al pesto delicato^	FARINATA DI CECI	Purè di patate^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	1	Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Passato di verdure con orzo^	BURGER VEGETALE	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
GIOVEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta al pomodoro^	Burger di lenticchie^	Insalata mista di stagione^	frutta fresca^	pane^	Stregchette^
VENERDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Riso alla zucca^	Formaggio^	Verdure rosticciate^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pizza margherita^	Formaggio^	Insalata di stagione^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Crema di verdure con riso^	Frittata^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	2	Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta olio e parmigiano^	BURGER VEGETALE / FARINATA DI CECI	PISELLI / VERD. COTTA (NO LEG)	frutta fresca^	pane^	Biscotto da forno^
GIOVEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	PASTA ALL'UOVO AL RAGU' DI LENT.	Patate al forno^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Crackers^
VENERDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta pomodoro e basilico^	Crocchette di merluzzo e verdure^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Passato di legumi con pastina^	Formaggio^	Insalata di stagione^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta al pomodoro^	POLPETTE VEG. AGLI SPIN.	Verdura fresca di stagione^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	3	Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta al tonno^	Sfornato alle erbe^	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
GIOVEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta al pesto^	Farinata di ceci alle verdure^	Insalata e cavolo^	frutta fresca^	pane^	Stregchette^
VENERDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Riso alla parmigiana^	Filetto di pesce gratinato^	Patate lesse^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta pomodoro e basilico^	FORMAGGIO	Insalata di stagione^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta olio e parmigiano^	Crocchette di pesce^	Cavolfiore gratinato^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	4	Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Conchiglie alle verdure^	Frittata^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Raviola^
GIOVEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Vellutata di spinaci con riso^	BURGER VEGETALE	Patate arrosto^	frutta fresca^	pane^	Crackers^
VENERDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta al ragu' di lenticchie^	Formaggio^	Verdura fresca di stagione^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Passato di verdure con farro^	Frittata al formaggio^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	5	Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Riso olio e parmigiano^	Crocchette di legumi^	Salsa di verdure^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
GIOVEDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	GRAMIGNA AL RAGU' DI LENT.	Tortino di patate^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Stregchette^
VENERDI'		Latte/the/succo e cornfl/ bisc/fette bisc^	Pasta al pomodoro^	Filetto di pesce olio e limone^	Verdura fresca di stagione^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^

Comune di Granarolo - Menù Invernale A.S. 2025-2026

SCUOLA: Primaria
TIPO MENU': NO CARNE

NOME:
No Carne Primaria

REVISIONE MENU:
22/09/25

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		Yogurt alla frutta^	Pasta alla pizzaioia^	Pesciolini finti fritti^	Verdura fresca di stagione^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale al pesto delicato^	FARINATA DI CECI	Purè di patate^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	1	Latte e biscotti^	Passato di verdure con orzo^	BURGER VEGETALE	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		Stregchette^	Pasta al pomodoro^	Burger di lenticchie^	Insalata mista di stagione^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		Frutta fresca^	Riso alla zucca^	Formaggio^	Verdure rosticciate^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		Yogurt alla frutta^	Pizza margherita^	Formaggio^	Insalata di stagione^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		Frutta fresca^	Crema di verdure con riso^	Frittata^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	2	Biscotto da forno^	Pasta olio e parmigiano^	BURGER VEGETALE / FARINATA DI CECI	PISELLI / VERD. COTTA (NO LEG)	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		Crackers^	PASTA ALL'UOVO AL RAGU' DI LENT.	Patate al forno^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		Frutta fresca^	Pasta pomodoro e basilico^	Crocchette di merluzzo e verdure^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		Yogurt alla frutta^	Passato di legumi con pastina^	Formaggio^	Insalata di stagione^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pasta al pomodoro^	POLPETTE VEG. AGLI SPIN.	Verdura fresca di stagione^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	3	Latte e biscotti^	Pasta al tonno^	Sfornato alle erbe^	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		Stregchette^	Pasta al pesto^	Farinata di ceci alle verdure^	Insalata e cavolo^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		Frutta fresca^	Riso alla parmigiana^	Filetto di pesce gratinato^	Patate lesse^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		Yogurt alla frutta^	Pasta pomodoro e basilico^	FORMAGGIO	Insalata di stagione^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pasta olio e parmigiano^	Crocchette di pesce^	Cavolfiore gratinato^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	4	Raviola^	Conchiglie alle verdure^	Frittata^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		Crackers^	Vellutata di spinaci con riso^	BURGER VEGETALE	Patate arrosto^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		Frutta fresca^	Pasta al ragù di lenticchie^	Formaggio^	Verdura fresca di stagione^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		Yogurt alla frutta^	Passato di verdure con farro^	Frittata al formaggio^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	5	Latte e biscotti^	Riso olio e parmigiano^	Crocchette di legumi^	Salsa di verdure^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		Stregchette^	GRAMIGNA AL RAGU' DI LENT.	Tortino di patate^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		Frutta fresca^	Pasta al pomodoro^	Filetto di pesce olio e limone^	Verdura fresca di stagione^	frutta fresca^	pane^	-

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose